

14.3.2025

---

**Psyykkinen työyhteisövalmentaja Yrjö Koskinen**

sähköposti: yka@ykoskinen.fi

GSM 0400 327 279

**Keskeiset referenssit**

70 henkeä työllistävä lounasruokalaketju

- esihenkilösparraus, henkilöstön hyvinvointi, yhteisöllisyys, asiakaspalvelu

110 henkeä työllistävä Tampereen kaupungin yksikkö

- työyhteisösovittelu, yhteisöllisyys, työyhteisöosaaminen

Yli 200 henkeä työllistävä linja-autokonserni

- asiakaspalvelu, työyhteisön- sekä henkilökohtainen hyvinvointi

Sisälogistiikka-alan markkinajohtajayritys

- vuoden kestänyt Työsuojelurahaston kehittämisrahoitushanke
- työyhteisön sekä henkilökohtainen hyvinvointi, yhteisöllisyys, työyhteisöosaaminen, sisäiset toimintamallit sekä pelisäännöt

Kulttuurialan toimija

- ristiriitojen sovittelu, työyhteisöosaaminen, yhteisöllisyys, sisäiset toimintamallit

Valtakunnallinen sähköyhtiö

- yhteisöllisyys, työyhteisöosaaminen muutoksessa, henkilökohtainen kasvaminen

Kansainvälinen testaus- ja tarkastuspalveluita tarjoava yritys

- yhteisöllisyys, työyhteisöosaaminen, motivaatio, asiakastyö- ja palvelu

Mieli Suomen mielenterveys ry

- lukusia mielen hyvinvoinnin koulutuksia vuodesta 2014
- asiakkaina yritykset, työyhteisöt, organisaatiot, yhdistykset
- tunnetaidot, vuorovaikutustaidot, henkilökohtainen- sekä työyhteisön hyvinvointi

**Koulutus**

- Psyykkinen valmentaja
- Työyhteisösovittelija
- NLP Practitioner
- Työhyvinvointikortti
- Mieli Suomen mielenterveys ry:n koulutukset
  - Hyvinvoiva mieli -koulutuksen ohjaaja
  - Mielenterveyden ensiapu 2 ohjaaja
  - Yrittäjän mieli -koulutuksen ohjaaja
  - Kohtaa & tue -koulutuksen -ohjaaja
  - Työelämän mielenterveyden ensiapu ohjaaja
- Useita Emergy Oy:n tunnetaitokoulutuksia

**Toimintatavat**

Työpajat, yksilö- & yhteisökeskustelut, työnohjaus, -sovittelu, ratkaisukeskeinen tukikeskustelu

**Mittarit**

Käytän työssäni mittareina alku- sekä lopputilanteen kartoituksissa kehittämiäni luottamuksellisia minuuttitestejä. Testit tehdään linkin kautta verkossa.

- Työyhteisön Minuuttitesti - testillä mitataan arvostuksen kokemusta, suhtautumista oman työn tekemiseen.
- Hyvinvoinnin Minuuttitesti – päästään oman henkilökohtaisen hyvinvoinnin alkulähteille ja nykytilaan. Saadaan selville koko työyhteisön hyvinvoinnin tila.